

Presseinformation

Sophia Bolzano, Daniel Winkler

Alle Kinder, fertig, los!

Der Eltern-Kind-Spaß mit 33 Bewegungsideen für zu Hause



Bewegung ist für das körperliche und seelische Wohlbefinden von Kindern essenziell und trotzdem bewegen sie sich heute weniger denn je. Unterstützt wird der Bewegungsmangel zudem von den derzeitigen Gegebenheiten von Homeschooling, Reise- und Ausgangsbeschränkungen. Dabei eröffnen sich auch zu Hause unbegrenzte Bewegungsmöglichkeiten, um Kinder zu unterstützen und ihnen so eine prächtige Entwicklung zu ermöglichen.

Mit „**Alle Kinder, fertig, los!**“ erscheint im Falter Verlag ein Buch, das richtig viel Bewegung in die eigenen vier Wände bringt. Ob in einer kleinen Wohnung, im Stiegenhaus oder im Park ums Eck: Hier wird Eltern, Erziehungsberechtigten und Pädagog:innen das nötige Werkzeug an die Hand gegeben, um Kinder zwischen drei und zehn Jahren auf vielfältige Weise und zielgerichtet bei ihren Bewegungsbedürfnissen zu unterstützen.

In acht Kapiteln teilen die Autor:innen Fachwissen und Erfahrungen zu den Auswirkungen von Bewegungsmangel, zeigen gängige Erziehungsfehler der heutigen Zeit auf und geben hilfreiche Tipps, diese zu vermeiden und die richtige Haltung gegenüber Kindern einzunehmen.

Der Praxisteil von „Alle Kinder, fertig, los!“ ermuntert in Form von 33 Bewegungsideen Kinder zum Mit- und Weiterdenken. Regentage und Langeweile können sich so in Freude, Lust und Kreativität verwandeln und spielerisch Mut und Neugierde wecken.

Vitae

Dr. Sophia Bolzano, MSc promovierte an der Universität Salzburg in der Fachrichtung Sport- und Bewegungswissenschaften und ist ausgebildete Motopädagogin und Outdoortrainerin. Seit fast zwanzig Jahren engagiert sie sich intensiv im Bereich Bewegung und Sport für Kinder im Alter von drei bis zehn Jahren.

Daniel Winkler ist ehemaliger Sportjournalist und arbeitet als Medienbetreuer, Volksschul- und Sonderschullehrer und freier Autor.

© Falter Verlag 2021

Umfang: 175 Seiten, inkl. 33 Illustrationen zu den Übungen

Preis: 18,50 €

EAN: 9783854396987

Erscheint am: 17.November 2021 - erhältlich im Buchhandel und auf faltershop.at

Pressekontakt

Sothany Kim (T. +43-1-536 60 – 977 | M. +43-676-475 474 0 | E. kim@falter.at)